

LA CLINIQUE DU TRAVAIL



7 bis rue Victor Hugo 56 260 Larmor-Plage

Floriane CAREME 06 19 27 42 78

[LCDT - La Clinique du Travail \(clinique-travail.fr\)](http://clinique-travail.fr)



Notre offre : Accompagnement entreprise

✂ Répondre à votre demande, dans une dynamique préventive et/ ou curative :

Changement, évolution, départ, intégration de collaborateurs.trices

- Suivis avec un.e psychologue du travail: individuel, échanges de pratiques professionnelles
- Orientation professionnelle: bilan de compétences, bilan professionnel –financement entreprise et CPF, bilan de carrière et pré retraite
- Accompagnement: intégration, analyse du besoin en formation, préparation à l'entretien annuel d'évaluation
- Coaching de manager.es, dirigeant.es, salarié.es, cadres, non-cadres
- Diagnostic et sensibilisation à la prévention des risques psycho sociaux
- Analyse ergonomique des postes et des espaces de travail
- Prestations d'outplacement : rupture conventionnelle, reclassement inaptitude
- Accompagnement au recrutement et à la prise de décision
- Accompagnement à la gestion des émotions, hypnose, sophrologie, médiation par la voix
- Accompagnement et prévention à l'épuisement professionnel
- Pratique de soins énergétiques : réflexologie plantaire, PBA, yoga



Notre offre : Ateliers

✂ Mener des ateliers collectifs en fonction de votre demande :

Durée 2h – journée/ midi/ fin de journée/réunion/ séminaire/ cycles

L'objectif de l'atelier est d'initier l'interaction entre les participants de façon ludique et cohérente en lien avec l'attente de l'entreprise

De 2 à 30 personnes selon l'atelier

- Atelier de médiation par le corps et la voix
- Atelier de connaissance de son mode de fonctionnement professionnel grâce au MBTI
- Atelier orientée sur l'efficacité professionnelle collective
- Atelier de cohésion d'équipe
- Atelier de sensibilisation aux premiers secours en santé mentale
- Atelier de gestion des priorités
- Atelier sur la gestion de l'espace, du poste de travail
- Atelier graphique « mon carnet d'inspiration au travail »



Notre offre: Ateliers

- Atelier communication Non Violente - Bienveillante
- Atelier photo langage (grâce à la PNL)
- Atelier de techniques de recherche d'emploi
- Atelier d'accompagnement à la transition écologique (dimension RSE)
- Atelier de prévention à l'épuisement professionnel
- Atelier d'analyse et d'échanges de pratiques professionnelles
- Atelier de gestion des émotions en entreprises
- Atelier Ressources : lâcher prise, sophrologie, yoga, respiration, réflexologie, autohypnose



Notre offre: Conférences

📌 Conférences sur la thématique du travail en entreprise pour vos réunions, séminaires, rencontres

Thématiques à la demande - selon votre besoin

L'objectif des conférences est de transmettre un contenu en étant dans une dynamique interactive avec les personnes présentes.

- Gérer son temps, ses priorités et son espace de travail
- Accompagner le changement en entreprise
- Recruter aujourd'hui
- L'éco-anxiété en entreprise, vers la transition écologique
- Utiliser la marche dans le travail au travail
- Gérer ses émotions, lâcher prise
- Etre sensible, hypersensible au travail
- Accompagner la quête de sens au travail
- Les vies professionnelles : entrepreneuriat, salariat
- La recherche d'un équilibre vie professionnelle, vie personnelle
- Accompagner la prévention au travail : prendre soin de son corps et de son mental au quotidien



Renseignements, informations

✉ Floriane CAREME

Créatrice et coordinatrice de la Clinique du Travail

Consultante en bilan de compétences, certifiée MBTI

06 19 27 42 78

floriane.careme@clinique-travail.fr

<https://clinique-travail.fr>

- Présentation
- Annuaire des professionnel.les du réseau de la Clinique du travail

Tous les professionnel.les intervenants sont certifié.es dans leur domaine (psychologue, coaching, bilan de compétences, formations, soins énergétiques...).

- Actualité, articles, agenda

